

Du willst...

- **In Bewegung und Kontakt mit Dir sein?**
 - **Rauskommen aus dem ständigen Gedankenstrom?**
 - **Dein Rhythmusgefühl verbessern, die innere Balance und Deine mentale Kraft stärken?**
- **Dann probiere TAKETINA aus.**

TAKETINA greift urrhythmische Bewegungen auf, die ein elementares sich Verbinden mit Rhythmus und ein tiefes Eintauchen in den Moment ermöglichen.

TAKETINA ist musikalischer Gruppenprozess und ein spielerisches Lernen, sich Erleben zugleich. Musikalische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Weitere Infos zur Methode TAKETINA: www.taketina.com

Termine Workshops:

**4. Mai | 25. Mai | 15. Juni | 29. Juni
13. Juli | 27. Juli 2023**

Je 19.30 Uhr - ca. 21.30 Uhr

**Susa's Tanzwerk,
Raum für Tanz und Selbstentfaltung, Marbach a.N.**

Beitrag pro Termin:

25 € solo

40 € duo = bring a friend/partner

Die Termine können einzeln oder zusammen gebucht werden. Eine Teilnahme ist nur mit Anmeldung möglich. Ermäßigung auf Anfrage. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Info und Anmeldung: www.sarahneumann.de

Leitung: Sarah Neumann

Dipl.- Gesangspädagogin,

TAKETINA® Rhythmuspädagogin